

成人スイミングスクール 開講スケジュール

2019年10月現在

	月	火	水	木	金	土
8:45					休館日	
9:00						
10:00	成人スクール 10:00~11:00			成人スクール 10:00~11:00		
11:00	成人スクール 11:10~12:10	成人スクール 11:10~12:10		成人スクール 11:10~12:10		
12:00						
19:00						
20:00			成人スクール 20:00~21:00			成人スクール 19:30~20:30
21:00						

※スケジュールは変更になる場合がございます。

コース概要

初級

泳ぐ楽しさを知って頂きながら、水慣れ〜クロール・背泳ぎ・平泳ぎを段階的に習得して頂きます。お客様のペースに合わせ、基本的な練習を確実に習得することができます。

中級

初級で学んだクロール・背泳ぎ・平泳ぎのさらなる泳力向上を図りながら、バラフライの習得を目指します。また、4泳法を泳げる楽しさを知って頂けるクラスです。

上級

中級クラスまでに習得した4泳法のさらなる泳力向上を図りながら、個人メドレーに挑戦します。また、水泳を生活の一部としていただき、生涯水泳へ繋げていくクラスです。

オプション

■ぐっぴープラス 605円 / 935円

クラブ内での万一の怪我や盗難をバックアップする「見舞金制度」をメインにショップ商品の割引やクラブ外での優待をセットにした会員限定サービス

■レンタルオプション1,650円〜

行きも帰りも気軽に手ぶらでフィットネス!【タオルのみ】【タオル+ウェア】【タオル+シューズ】【オールレンタル】と必要なものを選択してください。

■プライベートロッカー 880円 / 1,100円

トレーニングシューズや重たいシャンプー等、かさばる荷物を置いて帰りたい方におすすめな自分だけの便利なロッカー

■水素水オプション1,620円〜

話題の水素水が飲み放題で、トレーニング時だけでなくご自宅に持ち帰ることもできる、美容と健康をサポートするサービス

月会費

※料金は税込価格です。

週1回	7,150円
週2回	9,350円